

"INSIEME"

Un'idea progettuale per il Parco della Vettabbia, nella Valle dei Monaci

Il Parco della Vettabbia, col Borgo di Nocetum, la Cascina Grande, la Cascina San Bernardo, l'Abbazia e il Borgo di Chiaravalle, il Depuratore di Nosedo (uno dei più grandi d'Europa), ha in sé le caratteristiche che possono favorire una progettazione condivisa e partecipata da istituzioni, soggetti imprenditoriali, associazioni, centri di ricerca, e università per sperimentare interventi energetici ed ambientali innovativi e sostenibili, esportabili ad altre situazioni territoriali e supportati dal consenso dei cittadini.

L'idea progettuale consiste nel realizzare una dimostrazione di uso sostenibile ed integrato di energia e risorse rinnovabili presenti sul territorio, interpretate con lo spirito e il rispetto dei valori che hanno guidato nel passato i monaci cistercensi nella realizzazione delle marcite e nella bonifica dell'area che circonda l'Abbazia di Chiaravalle.

La salvaguardia dell'ambiente rurale, il lavoro e lo studio finalizzati alla valorizzazione delle risorse marginali (che includono i reflui fognari e i rifiuti agro-alimentari), il risparmio energetico, il rispetto del territorio e l'educazione alla sostenibilità saranno gli aspetti portanti di azioni programmate e propedeutiche alla stesura di un progetto operativo di interventi mirati per il Parco della Vettabbia.

Con la Marcia sarà anche avviato il percorso partecipato per la realizzazione del progetto

Arte da mangiare mangiare Arte

Associazione culturale con sede presso la Società Umanitaria in via Daverio 7, è prevalentemente costituita da un numero interessante di Artisti che con le loro Opere, ultimamente attuano una sperimentazione che coniuga Arte - Scienza - Tecnologia anche in visione di Expo 2015 e desiderano collaborare con realtà scientifiche del territorio.

Nella giornata dedicata alla marcia... **Arte da mangiare** sarà presente con una proiezione di Immagini che documentino anche se solo in parte il lavoro fatto negli ultimi anni .

Iniziativa per la promozione e la valorizzazione della Valle dei Monaci



VERSOEXPO2015

Col contributo e la collaborazione di

Città Viva e Sostenibile

Organizzata da



"Insieme" per far festa nella Valle dei Monaci

percorso nel verde

Quinta marcia ecologica

Domenica
8 maggio 2011





“Insieme” per far festa nella Valle dei Monaci

Percorso nel verde - 8 maggio 2011

Per una città Viva e Sostenibile

La quinta Marcia Ecologica continua con un **percorso nel verde** che passerà dalla Cascina Grande e nel suggestivo e inesplorato paesaggio circostante.

- **Permette** la conoscenza di uno dei territori più importanti e straordinari della città di Milano.
- **Offre** una giornata all'insegna del **benessere**, della natura e della tradizione, alla scoperta del nostro territorio.
- **Valorizza** la conoscenza, dal punto di vista naturalistico e storico, del parco della Vettabbia, un polmone verde per la città nato vicino al depuratore delle acque,
- **Sostiene e valorizza** i sani principi del "vivere sostenibile"
- **Permette** alle istituzioni di stare vicino ai propri cittadini, coglierne gli umori e praticare lo "stare bene...insieme".
- **Sensibilizza** sui temi del rispetto ambientale

Iscrizioni alla marcia

costo 2€ a partecipante,

centro raccolta a partire dal 12 aprile
- Associazione Nocetum - antica Grangia
Tel. 02 55230575
E mail info@nocetum.it

Verrà consegnato un **cartellino identificativo** da vidimare presso il punto di ristoro che darà diritto, al termine della marcia, di ricevere la **"bisaccina di partecipazione contenente prodotti naturali e piacevoli sorprese"**.

La Marcia si svolgerà con qualsiasi condizione meteo

Programma

Ore 9.00 **ritrovo** presso il Punto Parco Nocetum-antica Grangia, Via San Dionigi 77

Ore 9.30 **partenza per la marcia.**
Ore 11.30 **arrivo al depuratore di Nosedo**

- **consegna** riconoscimenti e premi ai partecipanti
- **visita** mostra "Arte da mangiare"
- **tiratori** di arco medievale
- **aperitivo** per tutti

Ore 12.30 **pranzo medievale presso l'associazione Nocetum - antica Grangia**
(prenotazione obbligatoria allo 02 55230575)

Ore 14.00 **visita al Borgo Nocetum Vicus** tra amanuensi, tiratori d'arco, cerusici e altre sorprese
visita all'Area Sperimentale e Didattica e giardino benessere

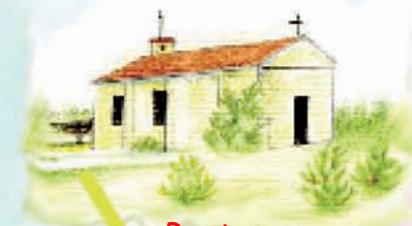
Ore 19.00 **conclusione** della giornata

L'ANTICA GRANGIA DI NOCETUM TORNA A VIVERE tra cibo e storia nell'antica Valle dei Monaci *

L'Associazione Nocetum, in collaborazione con l'Istituto Galdus e ACIM (Associazione Culturale Italia Medievale) organizza una rievocazione medievale di come era la vita presso l'antica Grangia di Nocetum nel 1200.

* Progetto cofinanziato ai sensi della L.R. n. 1/2008-cap2-Regione Lombardia

Partecipa alla marcia l'I.C. Renzo Pezzani con una rappresentanza di ragazzi e i genitori



Partenza



Cascina Grande



Laghetto



Ristoro

Arrivo